Diesen Brief direkt online ausfüllen
Druckfertig in 2 Minuten. Dieser Hinweis wird nicht mitgedruckt.
Ausfüllen · 2,99 €

[Vor- und Nachname]
[Straße und Hausnummer]
[PLZ Ort]

[Name des Amts aus dem Bescheid]
[Straße und Hausnummer des Amts]
[PLZ und Ort des Amts]

[Ort], [Datum]

Betreff: Begründung meines Widerspruchs vom [Datum des Widerspruchs] gegen Ihren Bescheid vom [Datum des Bescheids], Aktenzeichen [Aktenzeichen]

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie haben bei mir einen Grad der Behinderung von [festgestellter GdB] festgestellt. Nach meiner Einschätzung beträgt er mindestens [angestrebter GdB]. Die Bewertung bildet meine Einschränkungen nicht vollständig ab.

[Erstes Leiden, z. B. Wirbelsäule]: Sie bewerten es mit einem Einzel-GdB von [Einzel-GdB laut Akte]. Tatsächlich [Folgen des ersten Leidens: was im Alltag nicht mehr geht, z. B. kann ich höchstens 20 Minuten sitzen, habe zweimal im Monat Schübe mit drei Tagen Bettruhe und brauche Hilfe beim Anziehen].

[Zweites Leiden, z. B. Depression]: [Folgen des zweiten Leidens: was im Alltag nicht mehr geht, z. B. seit 2024 in Behandlung, zwei Klinikaufenthalte, Einkäufe und Termine schaffe ich oft nicht allein].

[Optional: Nicht berücksichtigt haben Sie [fehlendes Leiden, z. B. meinen Tinnitus mit Schlafstörungen]. Dazu lege ich [Befund zum fehlenden Leiden, z. B. den HNO-Befund vom 03.07.2026] bei.]

[Optional: Die Beeinträchtigungen verstärken sich gegenseitig: [Wechselwirkung, z. B. wegen der Rückenschmerzen kann ich mich kaum bewegen, das verstärkt die Depression]. Das ist bei der Bildung des Gesamt-GdB zu berücksichtigen (Versorgungsmedizinische Grundsätze, Teil A Nr. 3.3).]

Bitte holen Sie Befundberichte meiner behandelnden Ärztinnen und Ärzte ein, insbesondere bei [Name und Anschrift der Ärztin oder des Arztes]. Anbei: [Anlagen: was du beilegst, z. B. Befundbericht Orthopädie vom 10.10.2026, Schmerztagebuch].

Ich beantrage, den Bescheid zu ändern und einen Grad der Behinderung von mindestens [angestrebter GdB] festzustellen.

Mit freundlichen Grüßen
[Vor- und Nachname]